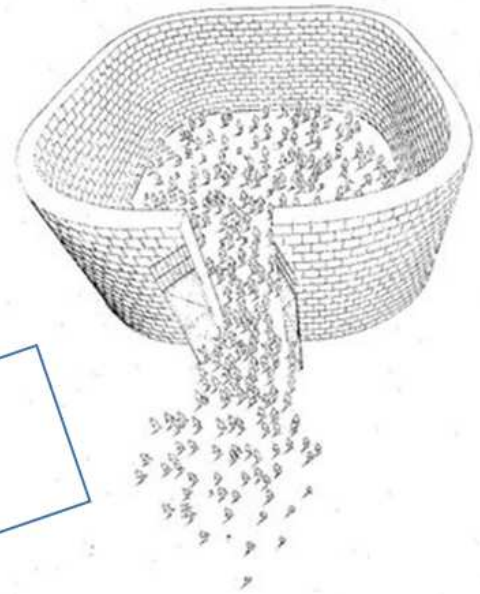


Kostenlos anmelden: kontakt@baype.info,
Tel. 0821/45 04 78 63

Raus statt rein: EX-IT!

Erfahrenere
brechen ihr
Schweigen...



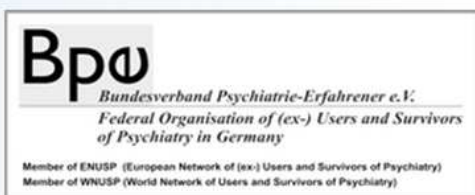
mit kleinem
Imbiss

... und machen sich für
ihre Belange stark !



Workshop für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung EX-IT-Selbsthilfetag Samstag, 15.12.2018, 10-16 Uhr Hotel am alten Park, Frölichstraße 17, Augsburg

"Raus aus der Psychiatrie, nicht rein": Das vermittelt das frisch angelaufene einjährige Projekt EX-IT des Bundesverbands Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE) mit bundesweiten Seminaren, unterstützt von der BKK-Selbsthilfeförderung. Ziel ist es, **Psychiatrieaufenthalte zu reduzieren oder ganz zu vermeiden**. Hier wird konkret aufgezeigt, wie man die Drehtürpsychiatrie mit Mitteln der Selbsthilfe beenden kann. Die Workshops richten sich in erster Linie an Psychiatrie-Erfahrene. Mit den Teilnehmenden werden Strategien, Möglichkeiten und Alternativen der Selbsthilfe erörtert. Durch die Auseinandersetzung wird der erste Schritt unternommen, aus der Passivität einer Patientenrolle auszubrechen. Psychiatrische Erklärungsversuche von Krankheit und Versorgung werden hier nicht wiederholt, sondern eigene Perspektiven dargelegt."



Wir werden gefördert durch die sieben bayerischen Bezirke,
Bayerns Staatsregierung und die Krankenkassen

WWW:
Infos auf
ex-it.info

